

Förberedelser inför elkonvertering

Information om förberedelser inför elkonvertering med blodförtunnande behandling (**Waran**).

Observera att PK INR-värdet ska ligga mellan 2,1 – 3,0 under minst tre veckor före planerad elkonvertering. Om värdet inte ligger däremellan ska du höra av dig till hjärtmottagningens sjuksköterskor.

På dagen för din elkonvertering ska du komma fastande till sjukhuset. Du ska ej äta eller dricka efter klockan 24 dagen innan men du får dricka ett halvt glas vatten till dina mediciner på morgonen. Om du inte fått annat besked ska du ta dina mediciner enligt din läkemedelslista. Eftersom du äter Waran måste vi ha ett aktuellt INR-värde, detta prov tar du ta på Karolinska lab som du finner på entréplan på Ersta nya sjukhus.

1. Gå först till kassan, kl 07:30, där blir du registrerad som dagpatient, kostnad enligt gällande taxa. Frikort gäller.
2. Gå sedan till Karolinska lab för INR-provtagning, på entréplan. Tag nummerlapp för AKUT provtagning.
3. Ta hissen till plan 3, hjärtmottagningen. Sätt dig i väntrummet så blir du uppropad. Eftersom du har registrerat dig i kassan har vi noterat att du har anmält din närvaro.

På hjärtmottagningen tar vi ett EKG, om det fortsatt visar förmaksflimmer kommer vi att planera för en elkonvertering. Då sätts en infartskanyl i ett blodkärl på armen.

Elkonverteringen utförs på operations- eller uppvakningsavdelningen. Narkosläkare ger ett kortverkande sömnmedel i kanylen och under tiden du sover ger hjärtläkaren en strömstöt via två elektroder på bröstkorgens framsida. Den totala behandlingstiden är cirka tio minuter. När du vaknat får du något att äta och dricka. Före hemgång får du träffa ansvarig läkare, ta ett nytt EKG, få besked om fortsatt medicinering och uppföljning. Du kommer att fortsätta med blodförtunnande behandling tills läkaren beslutar något annat.

Oftast planeras ett återbesök hos sjuksköterska inom 7-10 dagar för att kontrollera om hjärtat fortsätter att gå i takt eller om du fått ett återfall av förmaksflimmer. Återbesök till läkare planeras cirka fem till sex veckor efter behandlingen. Du bör inte köra bil själv hem efter elkonverteringen då uppmärksamheten kan vara nedsatt efter sövning.