

## Förberedelser inför elkonvertering

Information om förberedelser inför elkonvertering med blodförtunnande behandling (NOAK).

Du ska fylla i doseringsschemat för ..... minst tre veckor före elkonvertering. Ta alltid med det ifyllda schemat till elkonverteringen. Om du glömt någon tablett de senaste tre veckorna före elkonverteringen ska du kontakta mottagningen.

På morgonen **dagen före** elkonvertering ska du ta ett blodprov. Detta görs på valfritt **Karolinska Universitetslaboratorium**. Din provtagningsremiss är elektroniskt överförd. För detta prov behövs ingen fasta.

**På dagen för din elkonvertering ska du komma fastande till sjukhuset.** Du ska ej äta eller dricka efter klockan 24 kvällen innan men du får dricka ett halvt glas vatten till dina mediciner på morgonen. Om du inte fått annat besked ska du ta dina mediciner enligt din läkemedelslista.

1. Gå först till kassan, kl 07:30, där blir du registrerad som dagpatient, kostnad enligt gällande taxa. Frikort gäller.
2. Ta hissen till plan 3, hjärtmottagningen. Sätt dig i väntrummet så blir du uppropad. Eftersom du har registrerat dig i kassan har vi noterat att du har anmält din närvaro.

På hjärtmottagningen tar vi ett EKG, om det fortsatt visar förmaksflimmer kommer vi att planera för en elkonvertering. Då sätts en infartskanyl i ett blodkärl på armen.

Elkonverteringen utförs på operations- eller uppvakningsavdelningen. Narkosläkare ger ett kortverkande sömnmedel i kanylen och under tiden du sover ger hjärtläkaren en strömstöt via två elektroder på bröstkorgens framsida. Den totala behandlingstiden är cirka tio minuter. När du vaknat får du något att äta och dricka. Före hemgång får du träffa ansvarig läkare, ta ett nytt EKG, få besked om fortsatt medicinering och uppföljning. Du kommer att fortsätta med blodförtunnande behandling tills läkaren beslutar något annat.

Oftast planeras ett återbesök hos sjuksköterska inom 7-10 dagar för att kontrollera om hjärtat fortsätter att gå i takt eller om du fått ett återfall av förmaksflimmer. Återbesök till läkare planeras cirka fem till sex veckor efter behandlingen. Du bör inte köra bil själv hem efter elkonverteringen då uppmärksamheten kan vara nedsatt efter sövning.