



Välkommen till Erstagruppen!

Erstagruppen är en träffpunkt för dig i tidigt stadium av alzheimer eller annan kognitiv sjukdom. Här erbjuder vi givande samvaro med andra i samma situation.

Vad gör vi?

I Erstagruppen skapar vi tillsammans en trygg och stöttande miljö i små grupper. Vi umgås, diskuterar och delar erfarenheter, gråt och skratt. Vi tar även del av nya forskningsrön och samtalar om existentiella frågor.

Vad kostar det?

Att delta i Erstagruppen är kostnadsfritt. Verksamheten är bidragsfinansierad. Behovet av samtalsgrupper är dock stort och vi har oftast kö. Hör gärna av dig för information om aktuellt läge. Tips vid kö: Kontakta din hemkommun för att höra vilket stöd de erbjuder.

När träffas vi?

Som deltagare väljer du mellan dessa mötestider:
Måndagar klockan 10.00-12.00 och 13.30-15.30
Onsdagar klockan 10.00-12.00 och 13.30-15.30

Adress?

Erstagatan 1C på Erstaklippan i Stockholm.

Önskar du en plats hos Erstagruppen?

För mer information och anmälan, kontakta
Christina Davisson, kulturassistent, Ersta diakoni
E-post: christina.davisson@erstadiakoni.se
Telefon: 08-714 64 05, måndagar och onsdagar

Läs mer på
[erstadiakoni.se/
erstagruppen](http://erstadiakoni.se/erstagruppen)