



# Anhöriggrupp på Ersta diakoni

*Du är varmt välkommen att delta i vår anhöriggrupp som startar i september 2024!  
Vi vänder oss till dig som är **anhörig till en person som är äldre eller har en demenssjukdom.***

Livet kan bli annorlunda när man lever nära en person som på grund av funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller ålderdom behöver stöd och hjälp. Att möta andra i likande situation, få tid för sig själv att reflektera och samtala kring olika frågor som man kan ställas inför som anhörig gör ofta gott. I gruppen delar vi erfarenheter och samtalar med varandra om våra livssituationer.

## Tid och plats:

Erstagatan 1C varannan tisdag i jämna veckor kl. 13.00–15.00 under åtta tillfällen. Samtalsledare är Anna-Lena Eriksson.

- Uppstart den 3 september
- Sista anmälningsdag 23 augusti.
- Gruppen startar vid minst fem anmälningar.

START I  
SEPTEMBER  
2024!

## För mer information och anmälan kontakta:

**Pia Nilsson**, anhörigkonsulent, Ersta diakoni

**E-post:** pia.nilsson@erstadiakoni.se

**Telefon:** 08-714 60 96, måndagar och torsdagar

**ERSTA  
DIAKONI**