

# ERSTA JOURNALEN

Ersta diakoni – insamlingsavdelningen  
No 1 / April 2024

*Tack för  
allt stöd  
2023!*

**MED DE  
ANHÖRIGA  
I FOKUS**

**SOMMARLÄGRETS  
VIKTIGASTE  
MÖTESPLATS**

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer oss eller på annat sätt anmält dig som mottagare. Har du frågor eller vill du hellre få nyhetsbrevet via e-post? Hör av dig till oss på [donation@erstadiakoni.se](mailto:donation@erstadiakoni.se) eller via 08-714 60 94. Ansvarig utgivare: Helena Liman Sagoo. Ersta diakoni har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.

# Stort tack till alla givare, stora som små!

## 60 680 372

Utan er kan vi inte bedriva alla våra verksamheter och inte stötta människor i utsatta situationer. Ersta diakoni växer och under 2023 uppgick de insamlade medlen till 60 680 372 kronor, en ökning med 31 procent jämfört med året innan. Tyvärr ökar behoven i ännu snabbare takt, och för att vi även i framtiden ska kunna göra nytta där det offentligas resurser inte räcker till, där utsatta människor faller mellan stolarna, måste vi fortsätta med vårt insamlingsarbete. Det är tack vare er som vi kan hjälpa fler.

### Dessa har bidragit under 2023:

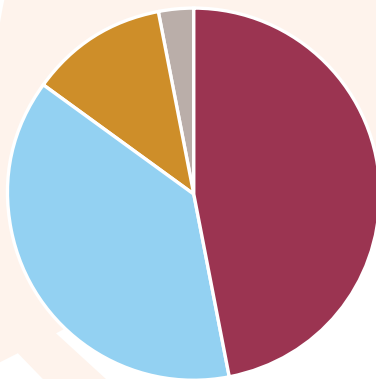
58 (58) Stiftelser och organisationer

1 822 (1 781) privatpersoner

12 (14) företag

### Så fördelades gåvorna:

- 47 % Ersta sociala verksamheter
- 38 % Ersta sjukhus
- 12 % Forskning på Ersta sjukhus
- 3 % Ersta diakonis hjälpfond, kyrka och kär



Läs mer om hur du kan vara med och stötta våra verksamheter på [erstadiakoni.se/gava](https://erstadiakoni.se/gava)

# "Att stödja er är ren glädje"

*Ruth och Richard Julins stiftelse startades av de två makarna i syfte att stötta privat sjukvård utan vinstsyfte. Från den ursprungliga donationen på 150 000 kronor har stiftelsen sedan 1971 beviljat anslag för närmare 481 miljoner kronor. Rolf Julin är barnbarn till grundarna och nuvarande ordförande, den första från familjen som innehar den posten.*

– Det känns hedersamt att kunna fullfölja min farmor och farfars önskan om att göra gott och stötta den privata vården i Sverige. Idag sitter min son Richard i stiftelsens styrelse, så vi generationsväxlar och arbetar tillsammans mot vårt gemensamma mål, säger Rolf Julin.

Ersta diakoni har beviljats anslag till medicinteknisk utrustning från Ruth och Richard Julins stiftelse sedan 1995. De är därmed en tongivande del i vår utveckling och att Ersta sjukhus har kunnat uppvisa resultat på en hög, avancerad nivå.

– Det är ren glädje att stödja er och hjälpa till så att ni kan ligga i frontlinjen. Vi gör regelbundna besök på Ersta sjukhus och kan konstatera att ni gör ett fantastiskt arbete. Att ni dessutom vinnlagt er om att bygga ett sjukhus som värnar om att det ska kännas ombonat och varmt är något utöver det vanliga.

Under förra året beviljades anslag om sammanlagt 41,5 miljoner kronor till Ersta sjukhus. En satsning som möjliggörs tack vare detta anslag är inköpet av ett robotassisterat kirurgiskt operationssystem. Val av leverantör skedde under året.

– För oss är den här typen av teknisk utrustning en del av framtiden och ligger helt i linje med den avancerade tarmsjukvård vi utför. Vi är väl förberedda för att ta detta nästa kliv, säger Erik Syk, överläkare och sektionschef vid Kirurgi- och anestesikliniken på Ersta sjukhus.



Rolf Julin.



# Med de anhöriga i fokus

*Ersta diakonis anhörigstöd är helt gävofinansierat och utgör en viktig del i Ersta diakonis övergripande erbjudande, där vi strävar efter att se hela människan i vård- och omsorgsprocesserna. Här berättar anhörigkonsulenten och forskaren Pia Nilsson om anhörigstöd i allmänhet och sitt forskningsprojekt på Marie Cederschiöld högskola i synnerhet.*

**Att ha en** allvarlig sjukdom är svårt för den som är sjuk, men det kan även vara tufft för den som är anhörig. På Ersta diakoni arbetar Pia Nilsson som anhörigkonsulent sedan 2021. – Anhörigstöd spelar en stor och viktig roll för personer som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående. Via våra samtal kan man prata av sig om sin livssituation och dela erfarenheter med andra anhöriga i liknande situation. Anhörigstöd kan också vara en stunds vila från vardagen då man kan fylla på med energi och kunskap, eller få vägledning i svåra situationer, säger Pia Nilsson

**På Ersta diakoni** erbjuds anhöriga enskilda samtal eller deltagande i samtals- och anhöriggrupper med fokus på kognitiv sjukdom eller annan långvarig sjukdom. Varje termin bjuds anhöriga in till rekreationsdagar, till exempel på sommarhemmet Betania. Varje termin hålls också informationsträffar under vinjetten Café Minnesvärt där anhöriga, medarbetare och allmänheten kan ta del av olika aspekter kopplat till kognitiv sjukdom.

**Pia Nilsson arbetar** inte bara med anhörigstöd – hon forskar även om det på Marie Cederschiöld högskola. Tillsammans med Magnus Jegermalm, professor och prefekt vid Institutionen för socialvetenskap vid Marie Cederschiöld högskola, och Thomas Schneider, fil dr och utvecklingschef vid Bräcke diakoni, ska hon under de kommande tre åren studera anhörigas upplevelser och erfarenheter av en närståendes flytt till ett äldreboende.

– Syftet med studien är att fördjupa kunskaperna om hur anhöriga och professionerna upplever att man lyckas fånga anhörigperspektivet idag. Anhörigstöd behöver inte vara svårare än att komma ihåg att den anhöriga ibland bara behöver prata med en person

som lyssnar, få information eller få känna sig involverad i vården och omsorgen om den närstående. Men det gäller att man får in den rutinen.

**År 2022 fattade** regeringen beslut om en nationell anhörigstrategi. Förhoppningen är att studien Pia Nilsson startar upp 2024 ska kunna bidra till att vi i Sverige får en samsyn kring vilket stöd de anhöriga ska få framåt.

## Erstas anhörigstöd

**Enskilt samtal.** Vi ger stöd och vägledning i att hantera vardagen och information om våra egna anhöriggrupper och andra anhörigföreningar, vård- och biståndsinsatser.

**Anhöriggrupper.** Vi startar kontinuerligt anhöriggrupper, som är ett sätt att träffa andra i liknande livssituation, dela erfarenheter och få råd av stöd av personer som vet hur det är att ha en närstående som är drabbad av sjukdom eller funktionsnedsättning. Vi kan erbjuda grupper både på dagtid och på kvällstid. Det blir ofta en fin gemenskap i gruppen och många fortsätter att träffas.

**Rekreationsvistelser.** Vi erbjuder kontinuerligt rekreationsvistelser för anhöriga på vårt sommarhus Betania och Ersta konferens och hotell. Det är en dygnsvistelse där du som anhörig ges möjlighet att träffa andra i samma situation, avkoppling, samtal, promenader eller andra aktiviteter.

# Sommarlägrets viktigaste mötesplats

*Inför 2023 års sommarläger märkte Ersta Vändpunktens personal att vintern hade gått hårt åt en viss plats – den för lägret så viktiga badbryggan. Den var i dåligt skick och behövde rustas upp. Tack vare stöd från Odd Fellow hann en ny brygga sjösättas innan de första badsugna barnen och ungdomarna anlände till lägergården.*

**En gåva som** ges till Ersta diakoni kan se ut på olika sätt. Vissa gåvor är villkorslösa, och kan då användas där verksamheten själv bedömer att den behövs mest. Andra gåvor kommer efter en dialog med gåvogivaren, där gåvan blir ett viktigt tillskott i ett särskilt utvalt projekt. För Ersta Vändpunkten, mottagningen för personer som är anhöriga till någon med beroende, blev förra årets sommarläger komplett tack vare en specifik (och somrig) gåva: en badbrygga.

**Ungefär** 70 anhöriga barn och tonåringar kommer till Ersta Vändpunktens sommarläger varje år. Lägret är helt gåvofinansierat och har som syfte att låta barnen vara barn för en stund, ge dem en bekymmersfri paus från deras ofta otrygga vardag. På lägergården, som ligger naturskönt ute på landet vid en sjö, finns möjligheter till bad, paddling, fiske och andra klassiska lägeraktiviteter. Inför 2023 års läger gjordes en genomgång av utrustning

och faciliteter. Man märkte då att den gamla badbryggan var i dåligt skick.

– Plankorna hade börjat ruttna och lossna, så något behövde göras. Gåvan från Odd Fellow gjorde att vi kunde bygga en helt ny brygga, och det betyder att vi nu kan utnyttja det sjönära läget och bada när vi vill utan att behöva åka till en offentlig badplats, säger Oskar Palmback, lägeransvarig på Ersta Vändpunkten.

**Bryggan och** badplatsen är också en viktig social plats för deltagare och personal på sommarlägret.

– Många av våra aktiviteter sker där vid vattnet eller utgår därifrån. Vi badar, fiskar och startar och avslutar våra paddlingar där, så det är helt avgörande för lägret med en fungerande brygga, säger Oskar Palmback.

**Guy Hörnfeldt** är ansvarig för välgörenhetsarbetet i Odd Fellows Brödraloge 24



Birger Jarl i Stockholm. Varje år tittar logens medlemmar på olika ändamål som passar in i deras välgörenhetspolicy.

– Vi har stöttat Ersta diakonis olika verksamheter i minst 25 år, och just Ersta Vändpunkten vid flera tillfällen. Deras verksamhet går helt i linje med det vi vill stötta, så när vi hörde att de behövde en ny badbrygga till sommarlägret var det självklart att vi skulle hjälpa till, säger Guy Hörnfeldt.

**Han menar** att det är viktigt för Odd Fellow att kunna följa upp resultatet av en gåva. – Badbryggan var därför perfekt. Vi kunde snabbt se glädjen som den skapade för barnen och ungdomarna. Att ”bara” skänka pengar är inget för oss. Vi vill också förstå den konkreta nyttan som gåvorna skapar.

”*Det handlar om att visa medmänsklighet – det ger alltid mångdubbelt tillbaka*”

– Odd Fellow har ett gemensamt mål att utveckla sina medlemmar till goda medmänniskor. Det gör vi bland annat genom välgörenhetsarbete, där vi skänker vår tid genom volontärarbete eller ger gåvor. Det handlar om att visa medmänsklighet – det ger alltid mångdubbelt tillbaka, säger Guy Hörnfeldt.



Guy Hörnfeldt.

# Bli månadsgivare!

*Bli månadsgivare och stöd hela Ersta diakonis verksamhet eller en verksamhet som du själv väljer.*

Ditt stöd kan till exempel bidra till att barn och vuxna som vårdas på hospice får en värdig sista tid i livet, att barn till föräldrar med beroende får stöd att klara vardagen, eller att kvinnor och deras barn som utsatts för våld och hot får skydd. Det kan också betyda att personer med demenssjukdom och deras anhöriga får stöd till ett värdigt liv eller att äldre får en meningsfull vardag på något av våra boenden.

Du bidrar med minst 100 kronor i månaden och kan när som helst avsluta ditt månadsgivande, göra uppehåll eller ändra belopp.

Tveka inte att kontakta insamlingsavdelningen om du har frågor!  
Telefon: 08-714 60 94, e-post: [donation@erstadiakoni.se](mailto:donation@erstadiakoni.se).

## Så här gör du

Anmäl dig genom att fylla i en autogiroblankett som du hittar på [www.erstadiakoni.se/manadsgivare](http://www.erstadiakoni.se/manadsgivare).



## Ersta kulturscen – program våren 2024 (urval)

**10 april kl 12.10** – *Barock på fyra strängar*. Johannes Jacobsson (violin).

**17 april kl 12.10** – *Morgonen mot min kind*. Irma Schultz (sång), Hans Kennemark (fiol).

**20 april kl 18.00** – *Kulturnatt*. Musevisning, filmvisning, musik, poesi mm.

**24 april kl 12.10** – *Kultur som motor för integration*. Lunchsamtal med Mahad Malingur.

**8 maj kl 12.10** – *Nu är det gott att leva – musik av Olle Adolphson*. Björn Johansson (sång) m.fl.

**15 maj kl 12.10** – *Försommarkonsert*. Ersta personalkör, Tina Bergholm (dirigent).

**18 maj kl 16.00** – *Oh what a day!* Nordic Vocalists, Filip Ekestubbe (piano) m.fl.

Varmt välkomna!



Se hela programmet!