



NO

VÄNDPUNKTEN

Korta fakta om
året som gått:

28



GRUPPER för olika åldrar, från
4 år upp till och med vuxna.

96%



AV DELTAGARNA var
nöjda.

577



PERSONER fick hjälp
av Vändpunkten.



Ersta Vändpunkten
en del av Ersta diakoni

VI TAR KUNSKAPEN PÅ ALLVAR



BO BLÅVARG
verksamhetschef
08-714 66 33
bo.blavarg@erstadiakoni.se

ERSTA VÄNDPUNKTEN är en professionell mottagning för barn, unga, föräldrar och andra vuxna som lever i eller har vuxit upp i en familj eller relation med missbruk. Vändpunkten erbjuder flera olika former av insatser: pedagogiska program i grupp för olika åldrar, familjesamtal, enskild psykoterapi, sommarläger och rådgivning och krisstöd via telefon och besök på Vändpunkten.

VI VET att det kan innebära stora psykologiska problem i vuxenlivet för den person som växer upp i en familj med missbruk och beroende. Vi vet att det kan innebära en stor oro, isolering och förtvivlan att befinna sig mitt i en uppväxt med en eller två fulla föräldrar. Vi vet att det kan innebära en stor förtvivlan att leva i ett förhållande där den ena parten har en beroendesjukdom, och en stor sorg när beroendet drabbar ens barn.

VI VET hur många människor som drabbas, senast i december 2017 kom en ny rapport från CAN där cirka 20 procent av skolbarnen upplever att deras föräldrar dricker för mycket alkohol. Det är ungefär där som alla rapporter och undersökningar om barns uppväxt hamnar, mellan 15 och 20 procent växer upp i en familj med missbruk.

VI VET också att professionella insatser hjälper, att Vändpunktens insatser hjälper. Och att det ibland inte finns någon annanstans att få hjälp, ingen annanstans där kunskapen och erfarenheten finns.

VI VET OCKSÅ att bara en bråkdel av alla som lever i en familj med missbruk och beroende får hjälp under sin uppväxt. Ni har rätt till hjälp när i livet ni än behöver det och ni är värda det. Ni är många och det är aldrig för sent att gå vidare, att söka hjälp tillsammans med andra.

DÄRFÖR ÄR DET VIKTIGT att Vändpunktens finns, och kommer att finnas i många år till. Så länge alkohol och andra droger är så vanligt, så kommer Ersta Vändpunkten att behövas. Kunskapen och forskningen finns. Vi tar den på allvar!

Program och deltagare 2017:

28



GRUPPER för olika åldrar, från 4 år upp till och med vuxna

219



DELTAGARE

357



TRÄFFAR

1073



INDIVIDUELLA besök utanför grupp

TOTALT ANTAL BESÖK

4000

ANTAL PERSONER som fick hjälp

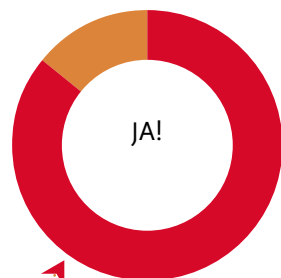
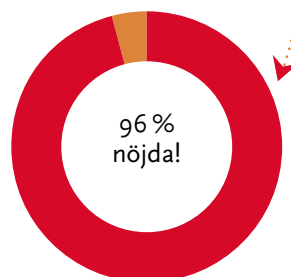
577

41

BARN var på två sommarläger, som är en fortsättning på terminens grupper



96 PROCENT var mycket nöjda eller nöjda efter att ha deltagit i Vändpunktens program för tonår, föräldrar, unga vuxna och vuxna över 25 år under 2017.



86 PROCENT SVARADE "ja" eller "ja, i högsta grad" på frågan om de fått den hjälp de förväntat sig.

Varje år har också sina speciella händelser. En stor händelse 2017 har varit att vi utökar vårt projekt kring missbruk och beroende i förskolan tillsammans med Stockholm stad. Det är oerhört viktigt att familjer kan få hjälp så tidigt som möjligt, och tillsammans med Stockholm stad kan Ersta Vändpunkten hjälpa några fler av de familjerna.

2017 tog Ersta Vändpunkten emot 577 personer i pedagogiska program, psykoterapi, familjesamtal och sommarläger.

Foto: Brandon Wong

Viktiga vändpunkter 2017

- Ersta Vändpunktens projekt för att upptäcka och hjälpa barn i förskoleåldern som lever i familjer med missbruk utökades i samarbete med Stockholms stad med fem nya stadsdelar.
- Hederspris från Centralförbundet för socialt arbete. Ur motiveringen: Ersta Vändpunkten är en av pionjärerna och först i Sverige med att enbart rikta sig till anhöriga med missbruksproblem. Stödgruppsverksamheten har varit en viktig insats när det gäller att bryta isolering, motverka psykisk ohälsa och stärka anhörigas egenutveckling.
- Ersta Vändpunktens pris 2017 tilldelades kampanjen "Vit jul" för att de på ett avgörande sätt bidrar till förståelsen för barns och ungas utsatthet vid alkohol- och drogkonsumtion.
- Vi nådde 1 500 följare på Facebook.

ERSTA VÄNDPUNKTENS MEDARBETARE FÖRELÄSER och utbildar både genom egna utbildningar och externt, vid bland annat högskolor/universitet, socialtjänst och skola/förskola. Som exempel har Vändpunkten deltagit och föreläst vid:

- Utbildning för utbildare Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN); barn- och familjeperspektiv i beroendevården.
- Förskoleutbildningen på Stockholms universitet.
- Systematisk utvärdering Nationellt kompetenscentrum anhöriga.



22 PERSONER från hela Sverige deltog i Ersta Vändpunktens gruppledd utbildning 2017.

41 BARN var på två sommarläger, som är en fortsättning på terminens grupper.

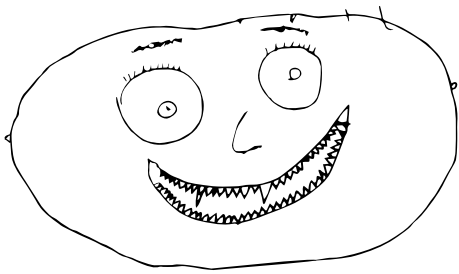


” Jeanette Haglund Svensson, Ersta Vändpunkten:

FÖRSKOLAN kan vara den enda trygga platsen ett barn har och börjar de berätta, är det oerhört viktigt att personalen vågar lyssna och ställa frågor. Här kan vi hjälpa till med att ge stöd och kunskap och dessutom praktisk information om hur man tar sin oro vidare så att barnet och familjen kan få stöd och hjälp.



Den här teckningen ritade en femårig flicka som deltog i en av våra barngrupper.



DET ÄR OBEHAGLIGT när mamma eller pappa är påverkad. Så här ser alkohol- och drogmonstret ut för ett av barnen på Ersta Vändpunkten.

Bättre kommunikation och relationer i familjen

ERSTA VÄNDPUNKTEN arbetar med hela familjen, i flera olika insatser. Barn och föräldrar deltar gemensamt i parallella barn- och föräldraprogram. Under 2017 utvärderade vi i ett första steg föräldrarnas del av programmet och här är några av de positiva förändringar föräldrarna upplever efter att gått tillsammans med sina barn på Ersta Vändpunkten. Föräldrarna tycker så här:

94%

TYCKER ATT RELATIONEN till barnen blivit bättre eller mycket bättre.

91%

TYCKER ATT KOMMUNIKATIONEN mellan dem själva och barnet/barnen har blivit bättre eller mycket bättre.

82%

TYCKER ATT KOMMUNIKATIONEN i familjen kring beroende och de känslor som uppstår blivit bättre eller mycket bättre.

85%

TYCKER ATT DE BLIVIT TRYGGARE eller mycket tryggare i sin föräldraroll.



Några röster från våra deltagare:

Jag kan sätta ord på känslor som jag inte ens visste att jag hade.

DELTAGARE I VÄNDPUNKTENS PROGRAM FÖR TONÅRINGAR

Mitt livs bästa investering. Ren och skär magi. Och en vändpunkt i livet.

DELTAGARE I VÄNDPUNKTENS PROGRAM FÖR VUXNA

Först vill man lära sig allt och bli en bättre människa. Sedan lär man sig att man är bra precis som man är.

DELTAGARE I VÄNDPUNKTENS PROGRAM FÖR VUXNA

Dom bästa dagarna i mitt liv.



DELTAGARE I VÄNDPUNKTENS SOMMARLÄGER FÖR BARN



KONTAKTA OSS:

Ersta Vändpunkten, Box 4619, 116 91 Stockholm
08-714 62 16, vandpunkten@erstadiakoni.se
erstadiakoni.se/vandpunkten

FÖLJ OSS GÄRNA PÅ:

 facebook.com/erstavandpunkten
 Instagram: @erstavandpunkten



Ersta Vändpunkten
en del av Ersta diakoni