

ERSTA JOURNALEN

Ersta diakoni insamlingsavdelningen
No 1 / Mars 2022

*Tack för allt
stöd 2021!*

Ersta diakoni –
som det borde vara

**ERSTA LSS ERBJUDER
ANHÖRIGSTÖD**

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer oss eller på annat sätt anmält dig som mottagare. Har du frågor eller vill du hellre få nyhetsbrevet via e-post? Hör av dig till oss på donation@erstadiakoni.se eller via 08-714 60 94. Ansvarig utgivare: Helena Liman Sagoo. Ersta diakoni har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.

28 644 896

Tusen tack till alla er som varit med och stöttat oss under det tuffa året som gått. Delar av Ersta diakoni är gåvofinansierade och skulle inte finnas utan er stora generositet. Vår insamlingsavdelning söker bidrag hos privatpersoner, stiftelser och organisationer och under 2021 har vi genomfört flera kampanjer för att få in pengar till viktiga verksamheter som t ex Ersta Hopp och Ersta Möjlighet. Tillsammans har ni alla bidragit med hela 28 644 896 kronor!

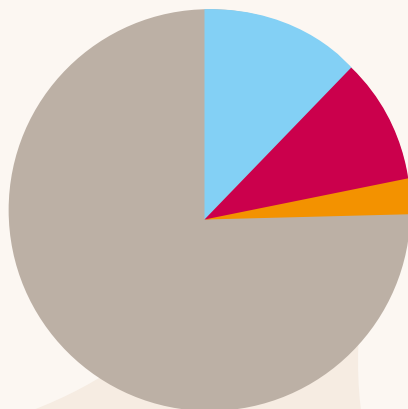
» 57 STIFTELSE & ORGANISATIONER HAR BIDRAGIT

» 1 947 PERSONER HAR BIDRAGIT

» 19 FÖRETAG HAR BIDRAGIT

Så här fördelades gåvorna:

- 76,1 % *Ersta sociala verksamheter*
- 9,9 % *Ersta sjukhus*
- 11,1 % *Ersta forskning*
- 2,8 % *Ersta diakonis hjälpfond, kyrka och kår*



Läs mer om hur du kan vara med och stötta våra verksamheter på erstadiakoni.se/gava

Tack vare er kan vi släppa in fler utelämnade kvinnor i värmen

Förra årets julinsamling, som avslutades vid årsskiftet, genomfördes till förmån för vårt skyddade boende Ersta Möjlighet och vi vill rikta ett varmt tack till alla er som hjälper oss att kunna hjälpa fler.

– Tiotusentals kvinnor i Sverige lever idag i en våldsam relation. Särskilt utsatta är de kvinnor som dessutom har ett missbruk. Dessa kvinnor bär ofta på skuld och skam och hamnar mellan stolarna då de flesta andra sociala instanser och skyddsboenden har nolltolerans mot alkohol och droger, säger Lars Blomlid, verksamhetsansvarig på Ersta Möjlighet.

– Gåvorna till Ersta Möjlighet gör stor skillnad. Till exempel gör de att vi kan ha en ökad personaltäthet gentemot vad de offentliga medlen för detta skyddade boende annars hade räckt till, berättar Lars.

Insamlingen landade på 566 235 kr. En ovärderlig summa som gör att vi kan hålla vår dörr öppen när alla andra är stängda.

Läs mer om Ersta Möjlighet och våra skyddande boenden på erstadiakoni.se/erstamojlighet

*”Vi har blivit
det skyddsnet
i samhällsprickan
vi ville vara.”*



Vid din sida

Livet kan bli annorlunda när du lever nära en person som på grund av funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller ålderdom behöver hjälp. Att bli vårdare istället för livspartner, förälder, syskon eller vän till den du älskar förändrar relationen och för många blir anhörigskapet en livslång process.

Utmaningarna är många längs vägen och behovet av stöd ser olika ut beroende av vem man är och vilken sjukdom eller funktionsnedsättning som den närstående har. Du kan behöva hjälp att förstå situationen du lever i, att hantera dagliga svårigheter och att planera inför framtiden.

På Ersta diakoni har vi stor erfarenhet av att stötta och ge vägledning till anhöriga när livet förändras. Ersta Vändpunkten ger professionell hjälp och stöd i form av psykoterapi, krisstöd och olika gruppträffar för barn, tonåringar, föräldrar och andra vuxna som lever i eller har vuxit upp i en familj med beroende.

Läs mer om vårt anhörigstöd på erstadiakoni.se/anhorigstod

Vi har också sedan länge anhörigstöd för närstående till äldre med demens eller annan långvarig sjukdom, där vi erbjuder både enskilda stödsamtal, gruppträffar, rekreationsvistelser och föreläsningar.

Nu har vi även startat anhörigstöd inom LSS. Anhöriggruppen vänder sig till föräldrar till barn som har en funktionsnedsättning och som bor på ett gruppboende. Här delar man erfarenheter och vandrar vid varandras sida en stund i livet. De allra flesta som tagit steget och gått med menar att det är det bästa man gjort. – Det är en speciell gemenskap där de andra förstår hur det är och hur jag har det, berättar en av de anhöriga som är med i gruppen idag.



ERSTA VÄNDPUNKTEN



I början på sommaren kommer vi att fokusera lite extra på en av våra verksamheter som är gåvofinansierad. Ersta Vändpunkten startade 1986 och sedan många år anordnar vi ett sommarläger för barn och ungdomar som lever i familjer med missbruk.

Här får de en paus från vardagen och en möjlighet att möta andra i samma situation som de kan dela sina tankar med. Här får de professionellt stöd och verktygen att stärka sin självkänsla. Och här får de uppleva en sommar – så som den borde vara. Med lek, samtal och sena nattbad.

Många av de barn som kommer till Ersta Vändpunkten lever ofta med skuld och skam. De bär på upplevelser ingen ska behöva vara ensam om. Sommarlägret blir en frizon där de får vara barn och ha en trygg vuxen att prata med. Verksamheten är helt beroende av gåvor och bidrag så varje liten gåva gör stor skillnad. Var med och hjälp oss att hjälpa fler barn och unga vuxna till ett bättre liv.

Vill du veta mer eller skänka en gåva? Håll ögonen öppna i maj, då kommer du att få kampanjutsickert i brevlådan. Kan du inte vänta till dess är du välkommen att kontakta oss på 08-714 60 94 eller via donation@erstadiakoni.se.

Se filmen från sommarlägret 2020 på erstadiakoni.se/vandpunkten under "Nyheter från Vändpunkten".

Som det borde vara

Vissa saker i livet tar vi för givet. Som att ha någonstans att bo och kunna äta sig mätt. Att samhället tar hand om oss när vi blir sjuka och att vi får hjälp när vi verkligen behöver den. Oavsett var i livet vi befinner oss.

Men det är långt ifrån självklart. Många uttrycker oro, missnöje och hjälplöshet i stunder de borde få känna sig trygga och sedda i. Sjukvård som inte räcker till. Äldreomsorg som blir förvaring. En ökad social utslagning.

Det trygga skyddsnät vi alla vill ha fungerar inte alltid som vi tänker oss. Därför ser vi på Ersta bortom symptom, sjukdomar och livskriser. Därför slutar vi aldrig forska för att göra livet lite bättre för människor i utsatta situationer. Och därför återinvesterar vi all vinst i verksamheten för att kunna erbjuda en värdig välfärd för alla. Inga konstigheter egentligen.

Det är bara så – som det borde vara.

Staffan Bohman är tidigare styrelseordförande i Ersta diakoni och en av våra trogna följeslagare. Sedan många år är han med och ser till att viktiga verksamheter som till exempel Ersta Hopp och Ersta Möjlighet får fortsätta att finnas. – Ersta diakoni ligger mig extra varmt om hjärtat och jag är oerhört stolt om jag kan vara med och stötta alla de som ofta hamnar ute i kylan, säger Staffan. Ersta har många lojala givare, privatpersoner och stiftelser, men nu vill han också uppmana nästa generation att vara med och bidra till en medmänskligare vård och omsorg.



Visste du att som privatperson kan du skänka din aktieutdelning till Ersta diakoni – skattefritt?

En utdelning på till exempel 1 000 kronor ger dig 700 kronor i plånboken efter skatt. MEN om utdelningen istället skänks som gåva till Ersta diakoni så innebär det en gåva på 1 000 kronor – ett tacksamt bidrag till våra verksamheter.

SÅ HÄR GÖR DU:

- » Fyll i blankett "Anmälan om rättighetshavare/gåvomottagare för VP-konto". Blanketten finns hos din bank där du har ditt värdepapperkonto och på www.erstadiakoni.se/aktieform.
- » Se till att anmälan hanteras av banken eller fondkommissionen som hanterar ditt värdepapperkonto senast en vecka innan aktieutdelning.

Ditt testamente kan göra skillnad

Med ditt testamente kan du genom Ersta diakoni bidra till utvecklingen av framtidens vård och omsorg i Sverige. Vi är inte vinstdrivna och vårt mål att hjälpa människor i utsatta situationer är orubbligt. Att skriva in Ersta diakoni i ditt testamente kommer att göra skillnad, för många. Har du några frågor om att testamentera är du varmt välkommen att kontakta vår insamlingsavdelning på telefon 08-714 60 94 eller via e-post donation@erstadiakoni.se