

ERSTA JOURNALEN

Ersta diakoni insamlingsavdelningen
No 2 / Oktober 2020

Nytt utseende – samma insida

Covid-19 och livet

Årets julinsamling:
Hjälp oss hjälpa barn
i familjer med missbruk

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer oss eller på annat sätt anmält dig som mottagare. Har du frågor eller vill du hellre få nyhetsbrevet via e-post? Hör av dig till oss på donation@erstadiakoni.se eller via 08-714 60 94. *Ansvarig utgivare:* Helena Liman Sagoo. Ersta diakoni har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.

Nytt utseende – samma insida

Ett viktigt och långsiktigt mål för Ersta diakoni och vår verksamhet är att fler ska känna till oss. Därför har vi utvecklat och förfinat vårt utseende och varumärke. Men även om utsidan förändrats, så är insidan precis densamma. Ersta diakoni vill vara (och är!) en positiv kraft i samhället. En kraft som kombinerar stort hjärta med kunskap och vetenskap för att förändra liv, livssituationer och samhälle till det bättre.

En förändring har dock skett på insidan om vi ska vara ärliga. Vi som arbetar på Ersta är lite extra stolta just nu, det här är något vi sett fram emot att få visa upp, länge. Vi hoppas att även ni ska känna både en glädje och en stolthet när ni möter vår nya profil i olika sammanhang framöver. Alla ni som engagerar er i Ersta diakoni är oändligt viktiga för oss.

I vårt nya utseende lyfter vi fram den duva som funnits med oss hela vägen från starten 1851. Den hjälper oss att bli igenkända och den symboliserar den hjälp vi själva vill stå för. Nu fortsätter vi att slå följe under lång tid framöver.



COVID-19 OCH LIVET

Erstas verksamheter har under året behövt kraftsamla. Coronapandemin påverkar alla, var i livet vi än befinner oss. På Ersta Hospice vårdas framförallt cancerpatienter i slutskedet av livet. Man har dessutom fått uppdraget att stötta övrig vård i Stockholm genom att ta emot äldre patienter som bedömts vara i behov av sjukhusvård men inte av intensivvård. Kampen mot covid-19 har förts med förändrade rutiner och intensivt kollegialt samarbete.

– Vi har så klart anpassat oss och vården utifrån sjukhusets och Folkhälsomyndighetens riktlinjer vad gäller till exempel skyddsutrustning, provtagning och friskförklaring av covid-patienter, berättar överläkare Katarina Hellberg. Samtidigt framhäver hon hur kollegor från andra verksamheter och avdelningar på Ersta har ställt upp. – De har varit innovativa och lösningsorienterade för att våra patienter ska få en så bra tid som möjligt. De har stöttat oss på ett fantastiskt sätt.

En del av de som har vårdats med covid-19 på Ersta Hospice har varit väldigt dåliga och krävt mycket vård. Men de flesta har kunnat friskförklaras. Ett av de svåraste momenten har varit bristen på den mänskliga kontakt som är en så viktig del i Erstas sätt att arbeta. *– Det är inte lätt att samtala om livet och döden med visir och munskydd, som Katarina Helleberg uttrycker det. – Det är inte heller lätt att behöva begränsa den dagliga interaktionen mellan patienter, anhöriga och personal som är så viktig, inte minst i vår palliativa vård.*

Vi på Ersta längtar efter att få återgå till det normala, men är fast beslutna att fortsätta att minimera effekterna av covid-19 i våra patienters liv.



Ersta julinsamling – fokus på barn i familjer med missbruk

Ett vanligt år lever cirka 380 000 barn i familjer med missbruk eller riskbruk. År 2020 har inte varit ett vanligt år. Fler får illa i alla de hemförhållanden som lider av ökat missbruk och ökad psykisk ohälsa på grund av coronapandemin. Mest utsatta är barnen.

Ersta Vändpunkten ger hjälp och stöd till utsatta barn och familjer – varje dag, varje månad, hela året. Vi är uthålliga, förutsägbara och trygga i motsats till det kaos som präglar en familj i missbruk. Vi hjälper genom gruppsamtal, krisstöd, psykoterapi och samtal med socialtjänsten.

Ett viktigt projekt vi vill lyfta fram är ”Nya vägar” som tillsammans med Stockholm stads förskolor syftar till att hitta vändpunkter i barns liv, redan i mycket unga år.

Förskolan kan för många barn vara den enda trygga punkten i tillvaron och är en viktig plats för att tidigt upptäcka om barnet lever i en familj med missbruk. I ”Nya vägar” ger vi pedagogerna verktyg för att upptäcka tecken på att barn far illa och för hur de anmäler det vidare, på så sätt stärks också det så viktiga samarbetet mellan förskola och socialtjänst.

Nu kraftsamlar vi på Ersta för att vända ännu fler barns liv från otrygga till trygga. När vi går in i 2021 kommer behovet av hjälp vara större än vanligt.

Var med och stötta detta arbete genom att delta i julinsamlingen till förmån för Ersta Vändpunkten. Mer information om insamlingen landar hos dig närmare jul.

Ditt testamente kan göra skillnad

Med ditt testamente kan du genom Ersta diakoni bidra till utvecklingen av framtidens vård och omsorg i Sverige. Vi är inte vinstdrivna och vårt mål är att hjälpa människor i utsatta situationer är orubbligt. Att skriva in Ersta diakoni i ditt testamente kommer att göra skillnad, för många. Har du några frågor om att testamentera är du varmt välkommen att kontakta vår insamlingsavdelning på telefon 08-714 60 94 eller via e-post donation@erstadiakoni.se