



Sjukhuschef
Jan-Åke Zetterström
överlämnar den
gyllene spaden till
H.M. Drottning
Silvia.

Foto: Martin Kull

FÖRSTA SPADTAGET FÖR NYA SJUKHUSET

FÖRBEREDSELNA HAR PÅGÅTT

sedan 2011 och nu är vi officiellt igång med bygget av Ersta nya sjukhus. Tisdagen den 17 september tog H.M. Drottning Silvia det symboliska första spadtaget med en gyllene spade.

– Jag är jätteglad att vi nu kommer igång på allvar med Ersta diakonis enskilt största satsning sedan vi bildades 1851. Stockholm växer och behovet av specialiserad vård ökar. Ersta nya sjukhus är

vårt sätt att möta det behovet, sa Jan-Åke Zetterström, chef för Ersta sjukhus, vid spadtaget.

När sjukhuset står klart 2023 kommer vi årligen kunna erbjuda 100 000 patientbesök och 90 vårdplatser samt utföra 6 000 operationer. Ersta diakoni satsar drygt två miljarder på att bygga det nya sjukhuset. Delar av bygget kommer också att finansieras av gåvomedel.



HEJ KERSTIN BERGLIND, överläkare och specialist vid Ersta hospice, vi vill ställa några frågor till dig.

Läs hela intervjun på ► www.erstadiakoni.se/erstajournalen

VAD UTMÄRKER ERSTA HOSPICE OCH ASIH, AVANCERAD SJUKVÅRD I HEMMET?

Vi är stolta över den unika vård vi bedriver. Den utmärks av ett personligt och respektfullt bemötande. Vi ser människan som en helhet – fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt – och bedriver professionell vård av hög kvalitet som vilar på vetenskap och beprövad erfarenhet. Personalen är välutbildad, engagerad och kompetent. Vården innehåller också något för alla sinnen; skapande verksamhet, taktill massage, besök av djur eller av Clownmedicin. Avdelningen har fria besökstider och närstående kan bo kvar när de så önskar.

VAD GÖR ATT DU ORKAR ARBETA NÄRA DÖDEN?

Det finns alltid något att göra i en svår situation, även om patienten är obotligt sjuk. Det är min drivkraft som gör att jag orkar och känner stor arbetsglädje. Att ha den kunskap och erfarenhet som krävs för att ge patienten god medicinsk vård, så


att livskvalitén bibehålls, patienten får ett värdigt liv och så småningom en värdig död. Jag lägger mycket tid på samtal med patienter och närstående. Det har stor betydelse för att de ska känna trygghet. Samtalen är oerhört givande för mig. Jag blir alltid ödmjuk inför människors livsberättelser och erfarenheter.

HUR MÅNAR NI OM DE ANHÖRIGA?

Närstående är i en svår och tung situation. De har ofta behov av samtal och information. Vår uppgift är att se dem och stötta under hela sjukdomsförloppet och ibland en tid efter. De kan behöva stödsamtal i kris och även hjälp med kontakter med kommunen eller andra myndigheter. Som läkare är min uppgift också att stödja och förklara kring sjukdom och behandling för att ge närstående trygghet. Vi månar särskilt om närstående barn och har utarbetat ett stöd för dem och deras föräldrar som ska minska risken för att de kommer i kläm när en förälder är svårt sjuk.



Årets julinsamling går till Ersta Möjlighet – ett skyddat boende för kvinnor som flytt från en våldsam partner och som också har ett missbruk. De har svårare att få stöd än andra kvinnor som utsätts för våld samtidigt som de löper högre risk att utsättas. Håll utkik i brevlådan!



Urban Beckfjäll, kyrksyster, och
Joanna Davrin, diakon, Ersta kyrka.

VÄRDEFULLT EXISTENTIELLT STÖD INOM ÄLDREOMSORGEN

DET VIKTIGASTE ÄR ATT SE personerna och att vara uppmärksam på deras behov. Det säger kyrksyster Urban Beckfjäll och diakon Joanna Davrin, Ersta kyrka. Delar av sitt arbete ägnar de åt stödjande verksamhet inom Ersta äldreboenden.

– Andakter och samlingar är tillfällen då de boende får använda många olika sinnen. Vi arbetar med föremål, teman och situationer som de kan återknyta till. De kan verka frånvarande, men så sjunger vi något som de känner igen och jag ser hur deras läppar rör sig. Att känna att man klarar av något bygger självkänsla. Forskning visar att det också har fysiskt positiva effekter, berättar Urban.

– På anhörigträffarna är fokus på deras känslor och upplevelser. Hur det är att vårda den man älskar och har levt ett liv med. Att sörja en person som är i livet men som inte är sig själv längre, säger Joanna.

De har också självvårdande samtal med boende och anhöriga.

– Det finns någon sorts idé om att när man hamnat på ett boende så är man omhändertagen och behöver inte hjälp med oro och funderingar. Men kanske behöver de det ännu mer för att de vet att det här är sista platsen innan de dör. De kan vara komplext multisjuka och ha svåra existentiella frågor som de tampas med. Där har vi en viktig funktion att fylla med vår spetskompetens, säger Joanna.

– Samtalen är det bästa med arbetet, fortsätter hon. De är svåra, men också fantastiska. Människor är så frikostiga med tankar och reflektioner. Jag får ta del av visdom, erfarenhet och kunskap.

– Det bästa för mig är när en person med kognitiva bekymmer deltar vid andakt och jag ser att något tändar en gnista, att jag nått fram och att det har skapats en kontakt. Det är stort när det händer, avslutar Urban.

Läs hela intervjun på

➤ www.erstadiakoni.se/erstajournalen



Tommy Körberg
sjunger i
Ersta kyrka
13–15 december.



Besök vackra Ersta kyrka. Höstens och vinterns program bjuder på många fina stunder med bland andra Tommy Körberg, Mikael Samuelson och Gustaf Sjökvists kammarkör. Året avslutas med Anita Walls och Per Ragnars uppskattade Julsalonger på Syster-våningen i december. Missa inte heller våra lunchkonserter, gudstjänster, andakter och måndagsmeditation. För hela programmet besök www.erstakyrka.se. Välkommen!

Foto: Peter Knutson

Den 1 juli 2019 återinfördes skattereduktionen för privatpersoner på gåvor till ideella organisationer. Du som är givare kan få tillbaka 25 procent eller max 1 500 kronor av ditt totala gåvobelopp under året. För mer information om vad som krävs och vilka av våra verksamheter som är godkända se www.erstadiakoni.se/stodoss.



FÖR DE ALLRA SENASTE NYHETERNA, GILLA OSS PÅ FACEBOOK OCH FÖLJ OSS PÅ TWITTER!

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer Ersta diakoni eller på annat sätt har anmält dig som mottagare. Vill du komma i kontakt med redaktionen, få nyhetsbrevet via mejl eller säga upp din prenumeration, kontakta insamlingsavdelningen på donation@erstadiakoni.se eller ring 08-714 60 94. Ansvarig utgivare: Pia Watkinson. Redaktör: Catharina Nordström.

Insamlingsverksamheten har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.



Ersta diakoni

Ersta diakoni, Insamlingsavdelningen, Box 4619, 116 91 Stockholm
www.erstadiakoni.se, PG 90 00 54-8, BG 900-0548, Swish 900 05 48