



Foto: Pernille Toft



CHRISTINE TELL, OMRÅDESCHEF BOENDE OCH DAGVERKSAMHET HOS OSS SKA ALLA KUNNA KÄNNA SIG HEMMA

VI FÅR FINA OMDÖMEN från dem som bor på våra äldreboenden. Jag har bra chefer och medarbetare, de brinner för att forma en äldreomsorg där de själva skulle vilja bo.

Det finns många möten som jag skulle kunna berätta om. Till exempel kvinnan som levtt ett hårt liv tidigare, som sa att hon aldrig blivit så väl omhändertagen. Eller mannen som förstod att hos oss får alla vara den de vill, och för första gången i sitt liv vågade visa sig sminkad och i kvinnokläder.

Vi lyssnar till de boendes egen vilja så att de kan fortsätta äga det som går av

självbestämmande. Vi stödjer anhöriga så att de får kunskap och förståelse för sjukdomar som deras nära har. Vi är inte rädda för att prata om döden. När man kommer till oss så är det i slutet av livet och då är det viktigt att man förstår det och är överens om hur den sista tiden ska vara.

Värdegrunden 'Se människan' är ett levande arbetsredskap som vi använder oss av i det dagliga arbetet. Det är en trygg kompass för hur vi bemöter människor, vare sig det är boende, anhöriga eller arbetskamrater."

Läs hela intervjun på

➤ www.erstadiakoni.se/erstajournalen



HEJ ANDERS ERIKSSON, programchef Ersta nya sjukhus, vi skulle vilja ställa några frågor till dig.

HUR LÅNGT HAR BYGGPROCESSEN KOMMIT?

Detaljplanen är igenom och nu väntar vi på att bygglovet ska vinna laga kraft, så att vi kan börja bygga. Under tiden arbetar vi vidare med projekteringen av det nya sjukhuset, samtidigt som förberedande arbeten pågår i kvarteret. Eftersom vårt befintliga sjukhus ligger intill byggområdet planerar vi också för att klara utmaningen att bedriva full verksamhet under byggtiden.

NÄR KAN VI TA EMOT DEN FÖRSTA PATIENTEN?

Första kvartalet 2023 är det tänkt att vi ska kunna ta emot de första patienterna. För att övergången till det nya sjukhuset ska ske så smidigt som möjligt behöver

nuvarande sjukhus växa och utvecklas in i den nya byggnaden. Den utvecklingen börjar redan nu.

VARFÖR BEHÖVS GÄVOMEDEL TILL BYGGET?

För att vi ska kunna fortsätta erbjuda specialiserad sjukvård och kunna hjälpa fler behövs en modern sjukhusbyggnad som stödjer framtidens vård. Det är en stor investering för en icke vinst-syftande verksamhet att våga göra utan offentliga medel. Tack vare gåvomedel kan våra resurser gå till patienter, verksamhet och den bästa medicintekniska utrustningen, så att vi kan hålla den höga kvalitet som vi anser att vår vård ska göra.



ETT SAMTAL MED

MARIE-LOUISE EKMAN

Onsdagen den 15 maj klockan 17 kommer Marie-Louise Ekman till Ersta diakoni. I ett samtal med förläggare Ann-Marie Skarp pratar hon om boken "Få se om hundarna är snälla ikväll...". En gripande och kärleksfull skildring av en svår tid då Marie-Louise Ekmans make Gösta Ekman blev allvarligt sjuk. Under kvällen medverkar också överläkare Kerstin Berglind från Ersta sjukhus ASIH (avancerad sjukvård i hemmet) och Patrik Sandin på piano. Antalet platser är begränsade. Är du intresserad av att komma, kontakta Caroline Mirlas på donation@erstadiakoni.se eller 08-714 60 94.



Mary Slevin,
verksamhetschef,
Ersta Horisont.

NY VERKSAMHET FÖR UNGA ANHÖRIGA

I HÖSTAS STARTADE vi Ersta Horisont för unga anhöriga till personer med svår sjukdom. Tack vare att verksamheten är helt gåvofinansierad kostar det ingenting att komma hit.

– Vi vet att det finns en ökad risk för psykisk ohälsa, självmord och svårigheter att klara av skolan för anhöriga barn och unga. Det finns ett behov av förebyggande insatser, men den här gruppen har svårt att få hjälp. Den nya verksamheten Ersta Horisont har en viktig funktion att fylla, säger Mary Slevin, grundutbildad psykoterapeut och verksamhetschef.

Ersta Horisont vänder sig till unga i åldern 15–25 år med en nära anhörig som lider av psykisk sjukdom, demens eller en annan svår sjukdom. Det kan vara en förälder men också ett syskon, far- eller morförälder. Personalen har gedigen erfarenhet av arbete med barn och unga.

– Att ha en anhörig som är svårt sjuk innebär att fokus alltid är på någon annan. Som barn är det lätt att tänka att det är något fel på en själv om man mår dåligt. Det är också lätt att tänka att man måste orka för att alla runt omkring mår dåligt, berättar Mary Slevin.

– Många upplever att när de försöker att berätta hur de har det, så förstår inte de vuxna, att de vill lösa problem snarare än att lyssna. Hos oss ska barnen känna att de blir lyssnade på och att vi ser den situation de är i. Samtidigt ska de få kunskap och stöd så att de kan lämna med en ökad självkänsla och klara en svår vardag. I framtiden vill vi kunna utveckla verksamheten så att även yngre barn kan komma till Ersta Horisont, avslutar Mary Slevin.

Läs hela intervjun på
➤ www.erstadiakoni.se/erstajournalen



BESÖK VACKRA ERSTA KYRKA

VÅRENS PROGRAM bjuder bland annat på Kulturnatt den 27 april, Virtuosa motetter med Gustaf Sjökvists kammarkör den 12 maj, Sommarkonsert med Lumae kammarkör den 9 juni och konsert med Lill Lindfors den 16 juni.

Miss a inte heller våra uppskattade lunchkonserter, gudstjänster, andakter och den nya programpunkten måndagsmeditation. Välkommen!

För hela programmet besök:
➤ www.erstakyrka.se.

✉ **Hjälp oss att hålla nere portokostnader och administration.** Skicka din mejladress till donation@erstadiakoni.se eller ring oss på 08-714 60 94. Då får du Erstajournalen och inbjudningar till frukostar, seminarier och andra tillfällen då vi berättar om arbetet inom Ersta diakoni via e-post istället. Tack!

Årets sommarinsamling går till Ersta Hopps arbete för vuxna som blivit utsatta för sexuella övergrepp i barndomen. Ersta Hopp är helt finansierad av gävmedel. Håll utkik i brevlådan!



Foto: Daan Huttinga/Unsplash

  **FÖR DE ALLRA SENASTE NYHETERNA, GILLA OSS PÅ FACEBOOK OCH FÖLJ OSS PÅ TWITTER!**

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer Ersta diakoni eller på annat sätt har anmält dig som mottagare. Vill du komma i kontakt med redaktionen, få nyhetsbrevet via mejl eller säga upp din prenumeration, kontakta insamlingsavdelningen på donation@erstadiakoni.se eller ring 08-714 60 94. Ansvarig utgivare: Pia Watkinson. Redaktör: Catharina Nordström.

Insamlingsverksamheten har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.



Ersta diakoni

Ersta diakoni, Insamlingsavdelningen, Box 4619, 116 91 Stockholm
www.erstadiakoni.se, PG 90 00 54-8, BG 900-0548, Swish 900 05 48