

# ERSTA JOURNALEN

Ersta diakoni – insamlingsavdelningen

No 2 / Oktober 2022

*Tack för allt stöd!*

**INTERAKTIVA PROJEKTORER  
SKAPAR GLÄDJE PÅ ÄLDREBOENDEN**

**SOMMARLÄGRET DÄR  
BARN TILLÅTS VARA BARN**

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer oss eller på annat sätt anmält dig som mottagare. Har du frågor eller vill du hellre få nyhetsbrevet via e-post? Hör av dig till oss på [donation@erstadiakoni.se](mailto:donation@erstadiakoni.se) eller via 08-714 60 94. Ansvarig utgivare: Helena Liman Sagoo. Ersta diakoni har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.

# Idéburen välfärd är framtiden

*I somras antog riksdagen en ny lag som gör det möjligt för det offentliga att öronmärka upphandlingar för idéburna aktörer. Lagen innebär stora möjligheter för idéburna välfärdsaktörer att växa – och därmed hjälpa fler människor, menar Stefan Nilsson, direktor på Ersta diakoni.*

Ersta diakoni är en del av det som brukar benämnas idéburen sektor inom vård och omsorg, eller välfärd. Den sektorn är ganska liten i Sverige om man jämför internationellt. En vanlig uppskattning är att den utgör cirka 3 procent av den totala kakan, medan det offentliga står för ungefär 70–75 procent och det privata står för mellan 20–25 procent.

Detta vill Ersta diakoni och Famna, som är en intresseförening för idéburen välfärd, ändra på. Vi tror att det är bra för individen och samhället att det finns fler aktörer som bedriver vård och omsorg med ett högkvalitativt innehåll, men där överskottet stannar kvar i verksamheten. Famna har därför satt upp som mål att 10 procent av välfärden bedrivs av ideella aktörer. Det är ett ambitiöst mål, men möjligt att nå.

Mot bakgrund av detta är vi nu väldigt glada för att riksdagen i juni antog en lag som gör det möjligt för kommuner och regioner att reservera rätten att delta i upphandlingar för idéburna aktörer, antingen inom Lagen om offentlig upphandling, LOU, eller Lagen om valfrihet, LOV. Det finns vissa villkor som ska vara uppfyllda, men vi ser detta som en jättemöjlighet för sektorn att växa. Nu kan

offentliga verksamheter välja att inleda ett partnerskap med oss, och andra aktörer, för att skapa valfrihet och få de insatser de behöver, samtidigt som de slipper oroa sig över var eventuella överskott tar vägen eftersom de alltid stannar kvar i verksamheten på något sätt.

Detta är ett viktigt steg på vägen för att skapa mer av valfrihet på rättvisare villkor, och Ersta diakoni kommer nu att se över hur vi på bästa sätt ska kunna ha glädje av den nya lagen så att fler människor får ta del av våra fina verksamheter.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Stefan Nilsson'.

**Stefan Nilsson**  
Direktor, Ersta diakoni



Visionsbilder över Ersta nya sjukhus västra operationskorridor (vänster) och sydvästra operationssal (nedan).



## Fler operationer i nya sjukhuset

Ersta nya sjukhus växer nu fram i snabb takt. Trots de utmaningar vi mött i form av pandemi och krig med materialbrist som följd, håller produktionen tidplanen – något vi är mycket stolta över.

En viktig milstolpe nåddes före sommaren då de fem operationssalarna började installeras. Salarna i nya sjukhuset är till antalet lika många som i dagens sjukhus, men med

den stora fördelen att fler typer av ingrepp kommer kunna utföras i samtliga salar. Det innebär en stor vinst för verksamheten sett till effektivitet. När nya sjukhuset öppnar 2023 kommer vi ha kapacitet att utföra cirka 6 000 operationer per år, en ökning med drygt 30 procent jämfört med idag.

*Läs mer om Ersta nya sjukhus  
på [www.erstadiakoni.se](http://www.erstadiakoni.se)*

# Projektorn som lockar till skratt

*I våras fick Ersta äldreomsorg en gåva från Stiftelsen Märtha Barthelssons samt hennes föräldrars minne, som stöttar äldre i Stockholm. Gåvan hade ett specifikt ändamål, att berika aktivitetsutbudet på våra äldreboenden med en interaktiv projektor. Nu har projektorn Mobii KomiAktiv hunnit testas på tre verksamheter. Vad tycker personalen och de boende?*

Det var Ersta Juliahemmet som med egna medel först köpte in en interaktiv projektor. Responsten från personal och boende var positiv och ryktet spred sig inom organisationen – snart ville fler äldreboenden ha en likadan. Bidrag söktes då från *Stiftelsen Märtha Barthelssons samt hennes föräldrars minne*, som beviljade 130 000 kr, en summa som räckte till två projektorer av märket Mobii KomiAktiv. Dessa har nu placerats på Hannahemmet och Mariahemmet.

Ida Otteberg, verksamhetschef på Mariahemmet, berättar om vad gåvan har betytt för dem.

- Att vi fick möjlighet att köpa projektorn har tillfört mycket värde för de boende, de tycker att den är fascinerande och rolig. Det är särskilt bra att det finns många olika användningsområden så att projektorn kan användas av boende både med och utan demenssjukdom, säger Ida Otteberg.

Projektorn uppskattas även på Erstas äldreboende Hannahemmet.

- De boende samlas kring projektorn, umgås och skrattar tillsammans. Den är väldigt omtyckt av både personal och boende, säger Charlotte Jonsson Sörensson, verksamhetschef på Hannahemmet.

Projektorn är interaktiv och har sensorer som känner av rörelser. Bilderna som projiceras på ett bord eller ett golv reagerar på olika sätt när händer, fötter eller tillbehör rör sig ovanpå projektionen. Totalt finns det ett hundratal olika spel och interaktiva miljöer som kan utforskas av användaren. Exempelvis en projicerad fotbollsplan med gräs, linjer och målburar, där användaren ska rulla en fysisk boll i motståndarens mål med fötterna eller en pinne som hålls i handen. När bollen rullar in i nätet känner projektorn av det och signalerar då för ”mål”, samtidigt som resultatgrafiken uppdateras.



När det engelska analysföretaget Care Research utförde en studie av Mobii visades att projektorn främjar fysiska och kognitiva förmågor och uppmuntrar till socialt samspel. Studiedeltagarna bodde på äldreboenden och hade varierande grad av demenssjukdom, eller ingen demens alls. De deltagare vars demenssjukdom var i ett tidigt stadie, berättade om sina minnen och tidigare erfarenheter i större utsträckning under studien.

– Man kunde också se att det allmänna välbefinnandet ökade, just för att det är en så social aktivitet. Det är vanligt att de boende använder projektorn med sina barn och barnbarn. Samtidigt är projektorn ett bra verktyg inom fysioterapi, till exempel för rörlighetsträning, säger Henrik Ekstrand Vingevik, talesperson på Kom i Kapp som distribuerar Mobii KomiAktiv i Sverige.

### Fakta: Mobii KomiAktiv

Mobii KomiAktiv är en projektor på hjul som projicerar interaktiva aktiviteter på golv eller bord. Den har över hundra inbyggda aktiviteter med rörliga bilder, musik och interaktivitet. Allt styrs och påverkas av deltagarens rörelser.

Känsligheten och hastigheten i de interaktiva momenten kan anpassas så att aktiviteterna ska passa alla, oavsett fysisk eller kognitiv förmåga.

En engelsk studie visar att Mobii möjliggör social interaktion och främjar fysiska och kognitiva förmågor hos deltagarna.

Källa: komikapp.se

*Tack till Stiftelsen Märtha Barthelssons samt hennes föräldrars minne för gåvan som berikat tillvaron på våra äldreboenden!*



Oskar Palmback är föreståndare för Ersta Vändpunktens sommarläger.

# Sommarlägret där barn tillåts vara barn

*Temat för sommarens insamlingskampanj var Ersta Vändpunktens sommarläger för barn och unga som är anhöriga till någon med beroende. Vi är otroligt glada över att kampanjen nådde sitt mål, som var högre ställt än någonsin, även i år. Att ni fortsätter ge gåvor gör att vi kan fortsätta hjälpa fler.*



Att ta en tur med kanoten till badstranden, där bland annat hopptorn och volleyboll väntar, är en uppskattad aktivitet bland barnen och ungdomarna på sommarlägret.

## Ersta Vändpunktens Oskar Palmback summerar sommarens läger med egna ord:

»Sommarens tre läger blev riktiga höj-  
dare. Varje period inleddes med ett  
tjugotal barn satt nervösa, utspridda en  
och en i bussen på väg till lägergården.  
En tonårsdeltagare berättade några  
dagar in på lägret att hen planerade att  
ringa hem och be att bli hämtad så fort  
hen klev av bussen. Men så blev det inte.

På gårdsplanen möts barnen av sång och  
glädjerp från superpeppade ledare och  
den nervösa deltagaren får syn på en  
vuxen som den känner, och mest troligt  
har någon lägerkompis försiktigt sökt  
kontakt. Det är då det börjar släppa.  
Från den stunden börjar äventyret.

Varje år med Vändpunktens sommar-  
läger innebär nya minnen och insikter.

Något som verkligen landade i år var  
att många barn och tonåringar uttryckte  
tacksamhet för att få vara på en plats där  
de tilläts vara barn. Ersta Vändpunktens  
sätt att bemöta deltagarna där de  
befinner sig, och tryggheten vi skapar  
tillsammans, gör detta möjligt.

Vi i lägerpersonalen, föräldrar och  
lägerdeltagare kan inte nog tacka er för  
de gåvor vi fått. Ni hjälper oss att fort-  
satt bedriva denna viktiga verksamhet  
som på ett slående vis gör skillnad för  
barnen och tonåringarna som deltar.

Tack!«

– Oskar Palmback, föreståndare Ersta  
Vändpunktens sommarläger

# Ersta julinsamling – hjälp oss att hjälpa vuxna som utnyttjades som barn

Ersta Hopp är en öppen mottagning som vänder sig till kvinnor och män (cis och trans) och icke-binära personer över 18 år som har varit utsatta för sexuella övergrepp under uppväxten.

På Ersta Hopp jobbar professionellt utbildad personal med lång erfarenhet av att arbeta med konsekvenserna av sexuella övergrepp. Vi finns på Erstaklippan på Södermalm och tar emot personer från hela Stockholm.

När du ger en gåva till någon av Ersta diakonis verksamheter ser du till att fler

människor i utsatta livssituationer får möjlighet att bearbeta trauman, läka i en trygg miljö och få den vård, omtanke och professionella bemötande de har rätt till.

**Var med och stötta vårt viktiga arbete genom att delta i julinsamlingen till förmån för Ersta Hopp.**

Mer information om insamlingen landar hos dig när vi närmar oss jul, så håll utkik!

” *Det har gjort enormt stor skillnad. Jag är en mycket stabilare och mer hel person idag än innan. Det är svårt att beskriva, men det har varit livs-  
omvälvande – efter för lite och fel behandling under så många år innan.*

– Medverkande på Ersta Hopp

## Ersta kulturscen – program höst och jul 2022

**4 nov, kl 19.00** – *Den spelande eremiten*, Fredrik Paulsson, Lars David Nilsson (fri entré)

**9 nov, kl 12.10** – *En dansrörelse för kropp och hälsa* (fri entré)

**16 nov, kl 12.10** – *Livets rytm och den mänskliga musiken* (fri entré)

**18–20 nov** – *Ersta kyrka 150 år: Festival tillägnad Per Ulrik Stenhammar* (fri entré)

**26 nov, kl 16.00** – *Adventskonsert*, Lunae Kammarkör, dirigent Bengt Ollén (entré 120 kr)

**27 nov, kl 16.00** – *Grantändningsgudstjänst* (fri entré)

**12+13 dec, kl 19.00** – *Luciakonsert*, Lunae Kammarkör, dirigent Bengt Ollén (entré 120 kr)

**13 dec, kl 07.15** – *Luciamorgon*, Barnkör från Oscars församling, dirigent Hanna Sandman (fri entré)

**8–11 dec+15–18 dec** – *Jul med Tommy Körberg* (entré 200–475 kronor)

Varmt välkomna!

Se hela  
programmet på  
erstadiakoni.se