

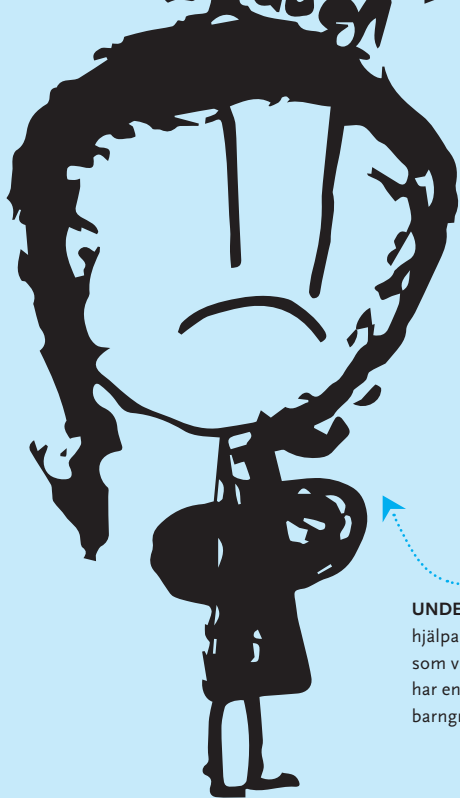


Ersta diakoni



TACK
för er gåva
2017

Jag blir rädd och ledsen
när mamma
Läserna dricker



UNDER 2017 utökades Ersta Vändpunktens projekt för att hjälpa förskolepersonal att tidigare upptäcka och stötta barn som växer upp i familjer med missbruk. Den här teckningen har en femårig flicka, som deltagit i Ersta Vändpunktens barngrupp, ritat.

”Förskolan kan vara den enda trygga platsen ett barn har och börjar de berätta är det oerhört viktigt att personalen vågar lyssna och ställa frågor. Vi ger stöd, kunskap och praktisk information om hur man tar sin oro vidare så att barnet och familjen kan få hjälp.”

Jeanette Haglund Svensson, Ersta Vändpunkten

VARMT TACK FÖR ER GENEROSITET UNDER 2017

ERSTA DIAKONI är en ideell förening med ett unikt uppdrag. Vi har sedan mitten av 1800-talet varit en självklar del av Stockholms omsorgs- och sjukvårdsutveckling – ofta i ledande och drivande position. Vår organisation har förändrats i takt med att samhället runt oss har förändrats, alltid med målet att hjälpa människor i utsatta situationer.

VÅRT IDÉBURNA ARBETE går inte att jämföra med privat verksamhet eller landsting. Grunden är en vilja att hjälpa medmänniskor. Det diakonala uppdraget och vår ambition att alltid hålla hög kvalitet speglas i allt vårt arbete. Vi kan behöva gå med viss vinst för att kunna återinvestera i verksamheten, men det är aldrig målet med vår verksamhet.

DE SENASTE ÅREN har vi växt och bland annat utökat vår äldreomsorg med fler boenden och med hemtjänst. Under förra året var vi tyvärr tvungna att avsluta verksamheten vid Ersta Flickhem, men en ny verksamhet tillkom – Ersta Hopp – som arbetar med människor som varit utsatta för sexuella övergrepp under uppväxten. I år startar bygget av Ersta nya sjukhus som ska erbjuda toppmodern sjukvård från 2021. Det är det största projektet i Ersta diakonis historia.

VÅRT SÄTT ATT ARBETA och vår ekonomiska modell behövs i dagens samhälle. Det syns inte minst i den politiska diskussionen kring vinster i välfärden och det faktum att vi de senaste sju åren har ökat i uppdrag med 100 procent.

VI ÄR GLADA att ni vill vara med och stödja oss i vårt arbete och tackas över att många nya givare – både privatpersoner, stiftelser och företag – hittade till oss under förra året. Tillsammans med er skapar vi Sveriges främsta vård och omsorg.



HIT GICK PENGARNA 2017

UNDER 2017 har 30,5 miljoner kronor samlats in. 2183 privatpersoner och 21 företag beslutade sig för att stödja Ersta diakoni, 52 stiftelser och 12 organisationer har bidragit till verksamheten. I de här diagrammen kan du se varifrån olika gåvor och bidrag har kommit och hur de har fördelats i Ersta diakonis verksamhet.

ÅRET I SIFFROR

30,5

miljoner kronor samlades in under 2017

2183

privatpersoner bidrog

64

stiftelser och organisationer bidrog

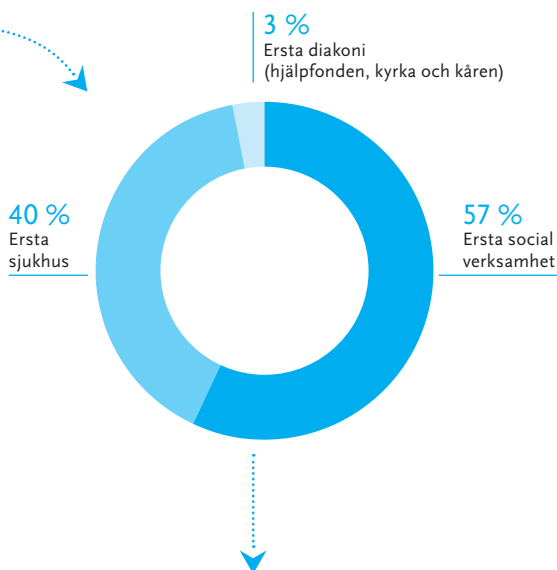
21

företag bidrog

Antalet privata givare har ökat med

33%

SÅ FÖRDELADES PENGARNA



HÄRIFRÅN KOM PENGARNA

Stiftelser & organisationer	24 600 000 kr
Person	5 100 000 kr
Företag	500 000 kr
Församlingar & syföreningar	300 000 kr
Totalt	30 500 000 kr

Alla stiftelser
som stödjer oss

hittar du på:
> [erstadiakoni.se/
stiftelser](http://erstadiakoni.se/stiftelser)

STIFTELSEARNAS GENERÖSA BIDRAG

STIFTELSERS STÖD till Ersta diakoni är viktiga för att vi ska kunna arbeta långsiktigt med kvalitetshöjande insatser. Delar av våra verksamheter är också helt eller delvis finansierade av bidrag. En av dem är Ersta Vändpunkten, där anhöriga i familjer med missbruk får stöd och hjälp. En verksamhet som Gålöstiftelsen har stöttat i många år.

Gålöstiftelsen grundades redan 1830 för att ta hand om barn som var föräldralösa eller hade föräldrar som på grund av missbruk inte klarade av att ta hand om dem.

– Det var lätt för oss att besluta om att stödja Ersta Vändpunkten, säger Ingemar Persson, generalsekreterare på Gålöstiftelsen. Det arbete som görs här stämmer väl överens med grunden i stiftelsen.

Gålöstiftelsens bidrag går till gruppverksamheterna för barn. På Vändpunkten stärks barnens självförtroende. De får hjälp att hantera sina känslor och en ökad tilltro till sin egen förmåga att kunna förändra sin situation. En hjälp som är svår att få någon annanstans.



Vändpunktens verksamhetschef Bo Blåvarg och Gålöstiftelsens generalsekreterare Ingemar Persson.



Foto: Vilna Lindmarkers Stiftelse

Mats Alarik från Axel F och Vilna Lindmarkers Stiftelse bidrog med en miljon kronor.

EN AV VÅRA NYASTE stiftelser är Axel F & Vilna Lindmarkers stiftelse som förra året beslutade att skänka en miljon kronor till Erstabacken.

– Vi har förstått att Erstabacken gör verklig skillnad för ett de hemlösa som kommer i kontakt med denna verksamhet. Möjligheten att kunna erbjuda kvalificerad vård och ett tillfälligt hem för svårt sjuka och för människor i livets slutskede, gör det hårda livet lite lättare för dem som saknar ett hem och ett fungerande socialt nätverk, säger Mats Alarik, Axel F och Vilna Lindmarkers Stiftelse.

På Erstabacken finns vårdplatser för multistjuka hemlösa kvinnor och män som utöver svår sjukdom har ett missbruk och/eller psykiatriska och sociala problem. Hos Erstabacken får de vård, socialt stöd och ett tillfälligt hem för tillfrisknandet. Här finns också platser för vård i livets slutskede. Verksamheten har funnits i elva år och är unik i Europa.

Vid produktionen av denna skrift var verksamheten under upphandling av Stockholms läns landsting.



Foto: Marcus Möller

ERSTA HOSPICE FÅR GÅVOR SOM RÄCKER TILL MER OMSORG I LIVETS SLUTSKEDE

KATARINA SJUKVÅRDSFÖRENING har under många år bidragit till den palliativa vården på Ersta sjukhus.

– Ersta Hospice har varit en självklar mottagare för oss. Det är en livsviktig verksamhet på ett djupt sätt; både för den som är sjuk och för den anhörige. Vi inser också att verksamheten behöver ekonomiskt stöd, att det är svårt att få det att gå runt med så hög kvalitet utan gåvomedel, säger Maarit Gauffin, vice ordförande Katarina Sjukvårdsförening.

På Ersta Hospice vårdas människor i livets slutskede. Med fokus på livet fram till döden arbetar kliniken för att stärka, främja livskvalitet och ge trygghet, så att de svårt sjuka patienterna kan få ett aktivt och värdigt liv hela vägen till slutet. En viktig del

i arbetet är att också inkludera de anhöriga och deras behov, både för att ge patienterna närhet till familj och vänner och för att stödja de anhöriga den sista tiden så att de kan bearbeta sin sorg och hjälpa dem i processen att gå vidare efteråt.

– I den palliativa vården på Ersta Hospice tycker vi att det är viktigt att fokusera på livet fram till döden. Vi vill kunna ge våra patienter en stunds avkoppling från sjukdom och behandling och vi kallar det Sinnenas Hospice. Med hjälp av gåvomedel kan vi erbjuda olika aktiviteter som exempelvis besök av terapihundar, Skapande verkstad, besök av sjukhusclowner, Träna & slappna av-grupp med mera, säger Jenny Söderberg, chefssjuksköterska på Ersta Hospice.

SJUKVÅRD PÅ LIKA VILLKOR

ROBERT IRESTIG är läkare med specialistutbildning inom socialmedicin. Han delar sin tid mellan Ersta Pelarbacken och Erstabacken, våra två verksamheter för människor som lever i hemlöshet, och pratar varmt om sitt arbete, om vikten av att se enskilda människors behov och att ge vård på lika villkor, oavsett patientens bakgrund eller situation.

– Det är många ärliga möten med den här gruppen människor, berättar Robert. De är tydliga, säger vad de tycker och är uppriktiga om sin situation. Och det går att göra mycket med små resurser.

Människor som lever i hemlöshet är en grupp som kan vara svår att nå med vanliga sjukvårdsinsatser. De har en större okunskap om hälsa, ofta psykiska funktionshinder i kombination med ett missbruk, och lever under omständigheter som gör det svårt för dem att följa vårdplaner eller förhålla sig till bokade tider. Det kräver ett flexibelt arbetssätt och respekt för den människa man möter.

– Det är människor som kommit på kant med samhället, som inte har så stort förtroende för det och som kanske inte heller har blivit så bra bemötta i tidigare vårdssituationer. Det är viktigt att se dem där de befinner sig. Förutom den medicinska vården kan vi också vara en ingång till att lita på myndigheter igen. Vi kan mildra den situation de är i och göra livet lite lättare. Att leva i utanförskap är tufft.

Ersta Pelarbacken är en vårdcentral



dit människor som lever i hemlöshet kan komma för primärvård. Här finns läkare och sköterskor inom allmänmedicin och psykiatri samt psykolog, tandvård och förvård. Pelarbacken är också basen för ett mobilt sjukvårdsteam.

På Erstabacken finns vårdplatser för människor som är svårt sjuka och som också har en svår social situation. Här finns även möjlighet att få palliativ vård den sista tiden i livet.

– Vi är som avancerad sjukvård i hemmet, men vi står också för hemmet.

För att kunna ta hand om en särskilt utsatta grupp behövs extra resurser, något som Ersta diakoni har möjlighet att erbjuda tack vare gåvor och bidrag.

– Det är en styrka att ha en organisation som Ersta diakoni som arbetsgivare, säger Robert.

Vid produktionen av denna skrift var verksamheten under upphandling av Stockholms läns landsting.



SVEN WOLLTER

ENGAGERAR SIG FÖR MÄNNISKOR
MED DEMENSDIAGNOS

HUR KOM DU I KONTAKT MED ALZHEIMER CAFÉ?

Det var genom Krister Westerlund på Alzheimer Sverige. Han skrev ett upprop i Aftonbladet efter premiären av "En sång för Martin" 2001, där jag spelade en man med Alzheimer, och bad om hjälp med att nå ut med denna viktiga fråga. Sedan dess har vi turnerat med en kombination av upplysning, nya rön och underhållning.

VAD TAR DU MED DIG FRÅN FILMEN?

Inför inspelningen insåg jag att en helt ny värld öppnades, som jag bara sett på avstånd tidigare. Min mor, som avled 1980, blev dement och fick aldrig någon ordentlig utredning eller diagnos. På den tiden kallade man det "åderförkalkad" och skrev ut "stärkande droppar". Jag läste Ulla Isakssons bok, som filmen är baserad på, och fortsatte att lära mig mer genom att läsa allt jag kunde komma över om demens. Jag besökte även sjukhus. Det var viktigt för mig att studera patienternas kroppsspråk för att kunna göra en trovärdig fysisk gestaltning.

Generellt får vi skådespelare frågan hur vi kan komma ihåg så långa texter. Med deltagarna på Alzheimer café pratar vi ibland om olika sätt att öva minnet, med exempelvis korsord. Jag har känt mig mycket väl mottagen på Ersta och upplever alltid lyckade och intressanta möten där.

Sven Wollter är en återkommande och mycket uppskattad gäst på Alzheimers café.

Foto: Jan-Ake Eriksson

ERSTA DIAKONI har flera verksamheter som är helt finansierade av gåvor och bidrag, till exempel de öppna verksamheterna för människor med demenssjukdomar.

Till Erstagruppen är alla välkomna som inte har behov av biståndsbedömda insatser men som ändå vill träffa andra i liknande situation för samtal och utbyte av erfarenheter. Träffarna är populära och gruppen ses ett par gånger i veckan. Det finns också särskilda grupper för anhöriga.

Alzheimers café är ett annat tillfälle att träffa andra i samma situation, lära sig mer om något aktuellt ämne inom till exempel demensforskningen och njuta av musikunderhållning. Kvällarna är välbesökta och anhöriga tycker också att de är värdefulla.

Läs mer om Erstagruppen, anhörigrupper och Alzheimers café på:

► www.erstadiakoni.se/oppnverksamhet



Vill du också bli
månadsgivare?

> [erstadiakoni.se/
manadsgivare](http://erstadiakoni.se/manadsgivare)

GAMLA OCH NYA GIVARE GER STÖD



Mona-Lis Lidholm är mångårig givare.



Foto: Ylva Säfvelin

Ingvar Carlsson, f.d. statsminister och ny givare.

HEJ MONA-LIS! HUR LÄNGE HAR DU STÖTTAT OSS?

Första gåvan var i februari 2011, som tack för den vård min man Pär fick av Ersta hemsjukvårdsteam (ASIH). De gav oss trygghet, så att han kunde avsluta livet hemma. Läkaren var fantastisk.

VARFÖR VALDE DU ATT BIDRA TILL VERKSAMHETEN?

Jag ville hjälpa de svaga i samhället, som Ersta diakoni stöttar på olika sätt. Det kändes bra med er kristna grund att alla har samma värde och att ni inte är vinstsyftande. Ersta diakoni har en fin verksamhet och personal, det är en organisation som satsar framåt med nya projekt. Jag är trygg med att gåvan kommer till rätt ändamål och de informationsmöten ni bjuder in till ger hopp om framtiden.

VILL DU BERÄTTA HUR DU STÖDGER?

Jag ger varje månad via autogiro till Ersta Fristads barnverksamhet.

HEJ INGVAR! HUR BESTÄMDE DU DIG FÖR ATT BIDRA?

Jag bestämde mig under en konsert i Ersta kyrka. Det kändes rätt att bidra till allt det fina som Ersta diakoni utträttar. Kanske var det ett behov av delaktighet.

HUR KOM DU I KONTAKT MED OSS?

Jag kom i kontakt med er redan 1974. Jag hade jag blivit sjuk utan att någon diagnos kunde ställas. Efter en remiss blev jag inlagd på Ersta sjukhus. Det var en stor lättnad att bli omhändertagen på ett så professionellt sätt. En elak fästing hade gett mig borrelia. Jag återhämtade mig och Ersta hade fått en plats i mitt hjärta!

Jag är imponerad av bredden på Ersta diakonis arbete. Äldre människor ges möjlighet att avsluta sina liv på ett värdigt sätt. Samtidigt värnar man om unga utsatta människor så att de kan känna hopp och framtidstro. Den solidariteten mellan olika generationer tror jag är viktig i dagens samhälle.



BJÖRN BRAGÉE OM JULGÅVAN:

”DET ÄR VI SOM SKA TACKA”

DEN STÖRSTA ENSKILDA JULGÅVAN under förra året kom från Bragéé kliniker. De skänkte 100 000 kronor till barnverksamheten vid Ersta Fristad, ett skyddat boende för kvinnor och deras barn som flytt från våld i hemmet.

– Vi träffar de här barnen på kliniken många år senare, säger Björn Bragéé, ägare och grundare. Mer än 80 procent har varit utsatta för trauma, våld och hot, inte minst i barndomen, och trauman kan skapa kroppslig smärta.

Björn Bragéé har i nästan hela sitt yrkesverksamma liv velat hjälpa människor som har haft svårt att få rätt diagnos och vård.

– ”Hopplösa fall” är min specialitet, säger han, de som kräver engagemang och deckarhjärna.

Det har lett till att han jobbat som smärtläkare i många år, startat flera olika kliniker, hjälpt sjuka människor i tv-

programmet Arga doktorn och blivit ombedd av landstinget att starta mottagning för personer som lider av den neurologiska sjukdomen ME/CFS. En sjukdom som bland annat kännetecknas av långvarig svår utmattning.

– Att vara läkare är ett förmånligt yrke. Jag får komma in människors innersta, dela det som är viktigast och närmast för dem.

När Bragéé kliniker skulle starta sin verksamhet för några år sedan valde Björn att lägga kick-offen på Ersta.

– Jag ville inte att den skulle vara på något dyrt hotell, jag ville att den skulle vara på en plats som betyder någonting mer. Ersta diakoni är sinnebilden av seriositet och oegennyttia, säger Björn.

Han avslutar sedan vårt samtal med att själv sätta rubriken på texten.

– För det är vi som ska tacka för det arbete ni gör.

HUR HÅRT
SLÅR DIN
PAPPA?

JULINSAMLINGEN SLOG REKORD OCH GICK TILL BARNVERKSAMHETEN PÅ ERSTA FRISTAD

TACK VARE NYA OCH GAMLA givares generositet samlades 1 miljon kronor in till Ersta Fristads särskilda barnverksamhet, som är helt finansierad av gåvor och bidrag.

Till Fristad kommer kvinnor och barn som blivit utsatta för grovt våld i hemmet, för att få skydd, stöd och hjälp.

– Den särskilda barnverksamheten är viktig för att barnen ska hitta en trygghet igen och vi är mycket glada att så många har velat vara med och hjälpa, säger Annelie Svensson, tf verksamhetschef.

Flera av företagen runt om Ersta-

klippan ville på olika sätt vara med och stödja julinsamlingen. Chokladfabriken var ett företaget som bidrog, Urban Deli ett annat. Så här säger Stefan Wolff på Urban Deli Nytorget:

– Det kändes viktigt att få vara med och stödja barn som far illa. Jul eller inte så är det alltid fördärligt.

ICA Matmäster på Folkungagatan skyltade hela butiken till förmån för julinsamlingen och även Bladverket, Deli di Luca, Cajså Warg, Robin Delselius Bageri, Olja&Oliv, Frey's Hotel och Apotea gav sitt stöd på olika sätt.



Foto: Anna-Emilia Lundgren

CHOKLADFABRIKEN var ett av de första företagen som beslutade sig att de ville bidra. Ellinor Isaksson, en av Chokladfabrikens grundare, motiverar det så här:

– Det var ett enkelt beslut. Den spontana känslan är att det här inte ska finnas, barn ska inte behöva ha det så. Vi kan hjälpa till att stödja barnen och vi vill göra det.

ERSTA DIAKONI är en ideell förening som bedriver sjukvård, socialt arbete, utbildning och forskning, professionellt och utan vinstsyfte. På Ersta diakoni möter vi människor – inte livskriser, sjukdomar och symptom. Med varje persons individuella behov, välbefinnande och integritet i centrum hjälper vi människor i utsatta livssituationer. Vi är idag Sveriges största idéburna aktör inom vård och omsorg. Gåvor och bidrag från stiftelser, privatpersoner och företag är viktiga tillskott till vår verksamhet. Kontakta oss gärna.



PIA WATKINSON
insamlingschef
0734-03 04 30
pia.watkinson@erstadiakoni.se



CATHARINA NORDSTRÖM
kommunikation
070-481 74 89
catharina.nordstrom@erstadiakoni.se



CHRISTINA LEHNERT
stiftelser
08-714 63 45
christina.lehnert@erstadiakoni.se



ELINOR GUSTAVSSON
givarservice
08-714 60 94
donation@erstadiakoni.se

Foto: Pernille Torfe.

Insamlingsverksamheten har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.



Ersta diakoni

Ersta diakoni, Insamlingsavdelningen, Box 4619, 116 91 Stockholm
www.erstadiakoni.se, PG 90 00 54-8, BG 900-0548, Swish 9000548